



Naturfreunde

Ampflwang



Unsere Sommer-Hochtour führte uns im Jahr 2023 auf den 3.666 m hohen Großvenediger. Auch 2024 haben wir wieder ein breites Programm für euch vorbereitet. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

<http://ampflwang.naturfreunde.at>

Zugestellt durch Post.at

Naturfreunde Ampflwang

SOMMER 2024

VERANSTALTUNGEN

Datum	Veranstaltung	Tourguide
06.04.	Wanderung zur Pettenfirsthütte	Birgit Hörletzberger
13.04.	Wanderung zur Rinnenden Mauer	Christian Mayr
19.04.	Mitgliederversammlung	
25.04.	Vollmondwanderung Wirt in der Spöck	Peter Kopp
26.04. – 28.04	Skitourentage Venedigergruppe	Robert Mulser
27.04.	Georgiritt und Maibaumfest	
04.05. – 06.05.	Skitour Großglockner	Robert Mulser
09.05.	MTB-Tour Osterhorn und Zwölferhorn	Christian Burgstaller
11.05.	Familihtag in Seemoos	
18.05.	MTB Tour Goisern - Augsttrail	Stefan Griesmayr
30.05. – 02.06.	MTB-Mehrtagestour Kärnten	Manfred Plötzeneder
01.06.	Bergtour aufs Gumpeneck im Sölkta	Peter Kopp
08.06.	Bergtour Loserumrundung	Peter Osternacher
15.06.	Bergtour Stodertaler Dolomitensteig	Christian Mayr
22.06.	Bergtour Regenspitze, Gruberhorn, Gennerhorn	Christian Fuchsberger
28.06.	Rock in Seemoos	
29.06.	Petersfeuer in Seemoos	
10.07.	Bergtour Gamsfeld	Peter Kopp
20.07.	Mahdlgupf-Klettersteig	Alex Blaum
03.08.	MTB-Tour "Rund um die Reiteralpe"	Wieland Haslinger
24.08.	Postalmklamm-Klettersteig	Alex Blaum
24.08. – 25.08.	Hochtour Dachstein	Alex Fresacher
31.08.	MTB Tour Granitland	Christian Burgstaller
07.09.	Wanderung zum Prametersee	Birgit Hörletzberger
14.09.	Bergtour Schönbergüberschreitung mit Eishöhle	Christian Fuchsberger
15.09.	Genuß-Biketour rund um den Chiemsee	Evelyn Burgstaller
21.09. – 22.09.	Bergtour Hochschwab	Peter Kopp
28.09.	Wanderung zum botanischen Garten (Frankenburg)	Manfred Haslinger
05.10.	Bergtour Großer Phyrgas	Christian Mayr
12.10.	MTB – Herbsttour	MTB-Team
19.10.	Vereinsausflug – Brauerei Eggenberg	
26.10.	Fit am Nationalfeiertag	

VEREINSABENDE



05.04.



07.06.



02.08.



04.10.



03.05.



05.07.



06.09.

Liebe Naturfreunde!

Wir freuen uns, auch heuer wieder ein abwechslungsreiches Sommerprogramm für alle Altersgruppen präsentieren zu können. So sollte für jeden was dabei sein:

- Osternestlsuchen für die Kleinsten
- Kletter- und Boulderkurse für Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene.
- Wöchentliche MTB-Ausfahrten im Hausruck
- Wanderungen in und rund um Ampflwang
- Ein- und Mehrtagestouren im Bergsteigen aber auch mit dem Bike

Für ambitionierte Bergsteiger können wir auch heuer wieder Klettersteig- und Hochtouren anbieten. Wir freuen uns jetzt schon auf rege Teilnahme.

Was haben wir sonst noch vor?

In den letzten Jahren wurden umfangreiche Sanierungsarbeiten am Vereinsheim durchgeführt. So wurden das Dach und die Heizungsanlage erneuert und die Vereinsküche neugestaltet.

Nun ist es leider notwendig, unseren im Jahr 1999 errichteten Kletterturm zu sanieren. Dabei müssen die vorhandenen Kletterwände und Griffe erneuert werden, um ein sicheres und unfallfreies Klettern zu ermöglichen. Dies ist mit einer hohen Investition und viel Arbeitszeit verbunden.

Um die Finanzierung dieser Sanierung auch aufbringen zu können, freuen wir uns über eure Unterstützung, in Form von Teilnahme an unseren Veranstaltungen, wie Petersfeuer, Rock in Seemoos und/oder zu unseren Vereinsabenden.



Danken möchten wir jetzt schon für eure Unterstützung und wünschen euch einen unfallfreien Sommer.

Berg frei
Euer Naturfreundeteam



Tourenplanung und -vorbereitung nimmt viel Zeit in Anspruch. Bitte daher bei Teilnahme um Voranmeldung beim Tourenbegleiter. Vielen Dank

MAMAKLETTERN

MAMA-KLETTERN

BOULDERN FÜR MAMAS MIT KINDERN



DIENSTAG, Start 9:00 Uhr

TREFFPUNKT:
BOULDERHALLE GRUABN
IM KELLER DER VOLKSSCHULE AMPFLWANG

WIR TREFFEN UNS ZUM GEMEINSAMEN BOULDERN FÜR JEDES KÖNNEN, AUCH ANFÄNGER DÜRFEN GERN JEDERZEIT EINSTEIGEN. Eure Kinder könnt ihr einfach mitbringen - je nach Alter können sie auf der Matte liegen, krabbeln, spielen oder auch schon mitkraxeln. Alle Mamas schauen gemeinsam und abwechselnd auf die Kleinen, sodass jede zum Klettern kommt. Selbstverständlich seid ihr auch ohne Kinder herzlich willkommen!

KOSTEN:

Es gelten die vorgeschriebenen Eintrittspreise, Kinder bis 6 Jahre frei. Das Eintrittsgeld kann direkt beim Kursleiter bezahlt werden - keine Registrierung bei der Gemeinde notwendig.

MITZUBRINGEN:

Bequeme Sportkleidung, falls keine Kletterschuhe vorhanden sind, bitte einfach saubere Hallenturnschuhe bzw für Kinder Patscherl mitbringen.

ANMELDUNG UND INFOS:

Eva Blauensteiner
Tel.: 0650/5130031



BABY VECTOR CREATED BY VEXTOK - WWW.FREEPIK.COM



Unsere Boulderhalle „Gruabn“ ist in der App Boulder-Book verfügbar. Hier gibt es Fotos aller Kletterwände und jeder Nutzer der App kann selbst Boulder kreieren und erfassen und die Boulder der anderen abrufen und nachkraxeln.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Kursen über die Whats App Gruppe. Anmeldung unter 0660 4098 469 oder bei Alex unter 0699 171 68 370

WÖCHENTLICHES MOUNTAINBIKEN

Saison: 03. April – 09. Oktober 2024
Treffpunkt: Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Burgstaller Christian & Evelyn, Tel. 0664/23 28 274
Wieland Haslinger, Tel. 0660/76 67 937
Pachinger Robert, Tel. 0664/53 40 771
Partelli Rainer, Tel. 0664/42 64 287
Griesmayr Stefan, Tel. 0680/14 44 367
Razenberger Mandi sen., Tel. 0660/655 87 55

Wöchentlich starten wir jeden Mittwoch ab 3. April zu Biketouren im Hausruckwald!

Die Startzeit variiert, als Richtwert gilt 17:00 Uhr – Einfach bei unserem Team für die WhatsApp Gruppe registrieren und du wirst immer informiert!

Es wird immer in zwei Gruppen je nach Leistungsniveau gefahren.



**Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos
HELMPLICHT!**

Freitag, 05. April - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

WANDERUNG ZUR PETTENFIRSHÜTTE

Termin: Samstag, 06. April
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Volksschule Ampflwang
Organisation: Birgit Hörletzberger, Tel. 0699/122 52 960



Wanderung für Klein und Groß!

Vom Volksschulparkplatz gehen wir nach Wassenbach, hinauf auf den Zigeuner (Sagenlesung vom Zigeuner) und von dort den Wanderweg zur Pettenfirshütte, wo wir natürlich einkehren werden. Gehzeit ca. 2,5h. Anschließend gehen wir über den Wald der Kinder nach Zell. Von dort aus gibt es verschiedene Möglichkeiten für die Heimkehr. Wer möchte, kann sich ein Auto nach Zell am Pettenfist stellen, mit dem Postbus nach Ampflwang (13:38 Uhr oder 16:38 Uhr) fahren oder mit uns wieder nach Hause gehen - ca. 1,5h!

Anmeldung bis 1. April erbeten.

SCHMERZFREI UND EFFEKTIV IM SPORT

Einer der Hauptgründe für Schmerzen am Bewegungsapparat ist in einem muskulären Ungleichgewicht zu finden. Unser beruflicher und sportlicher Alltag ist oftmals von Einseitigkeiten hinsichtlich der Bewegungsvielfalt geprägt. Diese verursachen Fehlspannungen, welche die Gelenke, vor allem die Knorpelstruktur und auch die Bandscheiben schädigen können. Zusätzlich mindert eine erhöhte Muskelspannung die körperliche Leistungsfähigkeit, ähnlich einer angezogenen Handbremse beim Autofahren. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Übungen um wieder ein muskulär-fasziales Gleichgewicht zu erlangen, um effektiver und schmerzbefreiter Ihrem geliebten Sport nachgehen zu können.

Kurszeiten: Jeweils am Dienstag 16.4. und 23.04.2024 von 18:00 bis 20:00

Kursort: Volksschule Ampflwang, Ballettsaal in der Musikschule

Dieser Kurs ist für Mitglieder der Naturfreunde Ampflwang kostenfrei!

Anmeldung telefonisch unter 0680 / 143 98 06 (max. 15 Teilnehmer)

AKTIVWERK Ampflwang - Karl Doppler, Bsc.

Physiotherapie und Cell-Re-Active-Training – www.aktivwerk.at

Leistungssteigerung durch Cell-Re-Active-Training



Erreiche
deine
Lebensziele

www.AKTIVWERK.at

WANDERUNG ZUR RINNENDEN MAUER

Termin: Samstag, 13. April
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Ampflwangerhof
Organisation: Christian Mayr, Tel. 0664/38 61 657



Anfahrt mit PKW nach Molln.
Danach Wanderung in der Steyr Schlucht entlang der smaragdgrünen Steyr zum Naturdenkmal Rinnende Mauer.
Weg mit alpinem Charakter – Trittsicherheit erforderlich!
Dauer: etwa 3 Stunden, ca. 8 km und 100 Hm. Keine Einkehr unterwegs.

Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften Anmeldung erbeten.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Termin: Freitag, 19. April
Treffpunkt: 19:00 Uhr, Hotel Reitzentrum Hausruckhof



Seit der letzten Mitgliederversammlung sind schon wieder 3 Jahre vergangen. Gemäß unseren Statuten ist es wieder erforderlich, eine Mitgliederversammlung durchzuführen. Zum Programm gehören unter anderem Ehrungen, Berichte und natürlich die Neuwahl.

Um die Beschlussfähigkeit des Vereins zu erlangen, ist euer zahlreiches Erscheinen notwendig!

Abgerundet wird das Programm mit einem Rückblick auf die schönsten Fotos.

VOLLMONDWANDERUNG ZUM WIRT IN DER SPÖCK

Termin: Donnerstag, 25. April
Treffpunkt: 17:00 Uhr, Ampflwangerhof
Organisation: Peter Kopp, Tel. 0660/65 48 995



Gemeinsam wandern wir über das Mixental zum Wirt in der Spöck (1,5 – 2 Stunden). Nach einer gemütlichen Einkehr geht's über den Rothauptberg zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamte Gehzeit: ca. 4,5 – 5 Stunden und 16km.

SKITOURENTAGE VENEDIGERGRUPPE



Termin: Freitag, 26. bis Sonntag, 28. April
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ampflwangerhof
Anmeldung: Mulser Robert, Tel. Nr. 0699/11 399 481

Unterbringung in der Johannishütte. Von dort stehen verschiedene Gipfel zur Auswahl: Großer Geiger, Rainerhorn, Schwarze Wand, Großvenediger, usw....

Ausrüstung: Vollständige Lawinenausrüstung und Harscheisen
Zusätzlich: Hüftgurt, 3 Karabiner, Steigeisen.

Anmeldung bis 01. April 2024 / Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen,

Anmeldung bei der Tourenbegleitung so rasch wie möglich!

MAIBAUMFEST



Termin: Samstag, 27. April
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Marktplatz

Die Ampflwanger Vereine richten auch heuer wieder das Maibaumfest der Marktgemeinde aus. Wir freuen uns auf regen Besuch!

Freitag, 3. Mai - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

SCHITOUR GROßGLOCKNER



Termin: Samstag, 04. bis Montag, 06. Mai
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Mulser Robert, Tel. Nr. 0699/11 399 481

Ausrüstung: Vollständige Lawinenausrüstung und Harscheisen
Zusätzlich: Hüftgurt, 3 Karabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Steigeisen, Pickel.
Gute Schitechnik (Parallelschwung in jedem Gelände und Schneeart) wird vorausgesetzt.

Begrenzte Teilnehmer max. 6 Personen

MTB TOUR OSTERHORNRUNDE + ZWÖLFERHORN

Termin: Donnerstag, 09. Mai
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Christian Burgstaller, Tel. Nr. 0664/23 28 274



Ausgangspunkt ist ein kleiner Parkplatz in Abersee. Die Tour geht vorwiegend auf Forststrassen über die Königsbergalm, weiter über die Genneralm und die alte Postalmstrasse zurück nach Abersee (1900HM / 58 km) – von dort fahren wir noch zur Illingeralm (700HM / 21 km), um den Tag zu nutzen bzw. damit das Bier auch so richtig schmeckt 😊

Insgesamt 2.600 HM und 79 km

FAMILIENTAG IN SEEMOOS

Termin: Samstag, 11. Mai
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Seemoos
Kontakt: Wander-, Bike- & Kletterteam



Wir veranstalten wieder einen Familientag rund um unser schönes Vereinsheim Seemoos.

Start und Ziel ist in Seemoos, wo nach den Strapazen die Speicher bei einer gemütlichen Grillerei wieder gefüllt werden.

BIKEN:

Biken für die ganze Familie. Wie schon in den letzten Jahren fahren wir in verschiedenen Gruppen eine Tour im Hausruckwald.

Distanzen:

- Kindertraining mit kleiner Tour
- Hobby Biker und Einsteiger: ca. 20 km
- Trainierte Biker: ca. 35 km

Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos HELMPFLICHT!

Zur besseren Vorbereitung bitten wir um Voranmeldung bis 04.Mai.2024 bei Christian & Evelyn Burgstaller Tel: 0664/2328274 bzw. 0664/3016074

WANDERN:

Unsere Wanderguides bieten eine familientaugliche, ca. 1-stündige Wanderung speziell für Familien mit Kindern an.

KLETTERN:

Um das Programm abzurunden, werden auch unsere Kletterer am Kletterturm sein, um fachkundige Anleitung zum Klettern zu geben.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

MTB TOUR GOISERN - AUGSTTRAIL ALTAUSSEE



Termin: **Samstag, 18. Mai**
Treffpunkt: **07:30 Uhr, Ampflwangerhof**
Tourbegleitung: **Stefan Griesmayr, Tel. Nr. 0680/14 44 367**

Mittelschwere MTB Tour mit Ausgangspunkt in Bad Goisern. Ziel ist der neu errichtete Trail in Altaussee.

Die knapp drei Kilometer lange, abwechslungsreiche & spannende Downhill Strecke lädt ein, die raue Natur des Losers kennen zu lernen!

Schwierigkeitsgrad ist S2, Trail Erfahrung wird daher vorausgesetzt.

Nach der Einkehr in Altaussee geht es über Obertraun am Ufer des Hallstättersees zum Ausgangspunkt zurück. Ca. 60km, 1400 hm – Bitte um Voranmeldung, max. 8 Teilnehmer



Teilnahme auf eigene Gefahr
– es herrscht ausnahmslos
HELMPLICHT!

MEHRTAGESTOUR BIKEN KÄRNTEN



Termin: **Donnerstag, 30. Mai bis Sonntag; 02. Juni**
Treffpunkt: **06:00 Uhr, Ampflwangerhof**
Tourbegleitung: **Manfred Plötzeneder, Tel. Nr. 0664/62 51 509**

Wir fahren an den Ossiacher See und werden dort nicht nur die Gerlitzen erstürmen, sondern auch schöne Touren rund um den Ossiacher See machen.

Täglich werden wir ca. 1500 HM und maximal 70 Km fahren.

BERGTOUR AUF S GUMPENECK IM SÖLKTAL



Termin: **Samstag, 01. Juni**
Treffpunkt: **06:30 Uhr, Ampflwangerhof**
Tourbegleitung: **Peter Kopp, Tel. Nr. 0660/65 48 995**

Aufstieg aus dem Sölketal über die Schönwetterhütte zum Gumpeneck. Gesamt ca. 1150 hm Aufstieg 3,5 -4 Stunden

Freitag, 7. Juni - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

BERGTOUR LOSERUMRUNDUNG

Termin: Samstag, 08. Juni
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Peter Osternacher, Tel. Nr. 0676/35 62 520



Start an der Loser Panoramastraße (Parkplatz zwischen Kehre 10 und 11). Auf der Mautstraße kurz bergauf, dann auf einer Schotterstraße und weiter auf einem Weg, nordwestseitig entlang der Steilabbrüche des Losermassivs, durch ein offenes Kar zur Gschwandalm. Weiter auf einem Plateau durch offenes Gelände bis in eine Latschengasse. Ab hier ist das Gelände stark zerklüftet und vom Latschenbewuchs geprägt. Den Stoamandln folgend durch die Latschengassen, immer den Augstkamm entlang bis zum Schwarzmoossattel. Ab hier den wieder gut ausgeprägten Weg über Bräuningalm, Augtsee und Loseralm zurück zum Ausgangspunkt. 4,5 Std., 500 Hm, 11 km.



BERGTOUR STODERTALER DOLOMITENSTEIG

Termin: Samstag, 15. Juni
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Christian Mayr, Tel. Nr. 0664/3861657



Anfahrt über Hinterstoder bis zum GH Baumschlagerrath. Aufstieg über Poppenalm – mit Abstecher zum Steyr-Ursprung! Weiter zur Lögerhütte (ca. 1.400 m). Über einen schön angelegten Steig mit Wasserfällen und uralten Gipfeln – teilweise versichert! Weiter zur Hochsteinalm (1296 m) und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtzeit: ca. 5 Std., Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Anmeldung zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften erbeten.

Tipp

Wir werden oft gefragt, ob eine Mitgliedschaft zur Teilnahme an Touren notwendig ist – natürlich dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Die Vorteile einer Mitgliedschaft findest du am Ende dieses Programmheftes

BERGTOUR REGENSPITZ, GRUBERHORN, GENNERHORN



Termin: Samstag, 22. Juni
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Christian Fuchsberger, Tel. Nr. 0676/75 68 104

Von Lämmerbach gehen wir über die Feichtensteinalm auf den Regenspitz. Von hier den Grat entlang auf das Gruberhorn und das Gennerhorn. Von diesem zur Genneralm, wo wir auf der Posch'n Hütte einkehren. Anschließend geht es durch den Wald zurück zum Parkplatz.

Einfache Bergtour, die zwischen Regenspitz und Gruberhorn Schwindelfreiheit und Trittsicherheit voraussetzt!

Gehzeit: Bis zur Genneralm ca. 6 Stunden (1200hm)



ROCK IN SEEMOOS



Termin: Freitag, 28. Juni, 20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Vereinsheim Seemoos, Ampflwang

Am diesjährigen Petersfeuer-Wochenende in Seemoos starten wir am Freitag mit einer Band.

Die Veranstaltung findet im Freien vor der herrlichen Wald- und Teichkulisse in Seemoos statt.

Eintritt: 8,- Euro - Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Bilder 2023
Vereinsausflug



PETERSFEUER

Termin: Samstag, 29. Juni, ab 16:30 Uhr
Veranstaltungsort: Vereinsheim Seemoos, Ampflwang



Auch heuer würden wir uns über euren zahlreichen Besuch bei unserem schon traditionellen Petersfeuer in Seemoos freuen.

Für Kinder stehen wieder der Kletterturm und die Seilbahn zur Verfügung. Und natürlich spielt auch „a zünftige Musi“. Für das leibliche Wohl werden wir wie gewohnt sorgen.

Zu- und Heimbringerdienst im Gemeindegebiet.

PS: Wir benötigen immer fleißige Mitarbeiter!

Egal ob bei der Veranstaltung oder auch beim Auf- und Abbau – bitte beim Vorsitzenden oder einem anderen Funktionär melden 😊 - DANKE



Freitag, 5. Juli - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

BERGTOUR GAMSFELD 2.027M

Termin: Mittwoch, 10. Juli
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Peter Kopp, Tel. Nr. 0660/65 48 995



Ausgehend von Rußbach folgen wir dem Weg auf die Traunwandalm, anschliessend über die Kammhöhe auf das Gamsfeld (höchster Gipfel der Osterhorngruppe).

Der Abstieg führt uns hinab ins Angerkar zur Angerkaralm (Einkehr) und zurück zum Ausgangspunkt.

Auf-, Abstieg ca. 1150m
Dauer ca. 6,5 – 7 Stunden





PREFASOLAR

**DAS STÄRKSTE: DACH UND
SOLARKRAFTWERK IN EINEM.**

WWW.PREFA.SOLAR

40
JAHRE
MATERIAL
GARANTIE

40
JAHRE
FARB
GARANTIE

25
JAHRE
LEISTUNG
GARANTIE

IHR PREFA DACHPROFI

BAUSPENGLEREI - DACHDECKEREI

Bahnhofstraße 15 | 4843 Ampflwang | Tel. 07675 / 20 09 | office@hausruck-dach.at

Hausruck - Dach

* Bei der Farbgarantie handelt es sich um eine Garantie der P.10 Lackoberfläche gegen Absplittern und Blasenbildung unter den im Garantiezertifikat genannten Bedingungen.

MAHDLGUPF-KLETTERSTEIG

Termin: Samstag, 20. Juli
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Alex Blaum, Tel. Nr. 0699/17 16 83 70
Christian Brandt



Schöner und recht anspruchsvoller Klettersteig direkt beim Attersee. 1200 Seilmeter führen zum Gipfel! Im Mittelteil ist die Kletterei steil und ausgesetzt. Danach folgt ein langer Gratabschnitt, eine schöne Wanderung mit Seeblick und kurzen Klettersteigpassagen.

Schwierigkeit D/E - Zusteig 30 min / Aufstieg 5:30h / Abstieg 1:30h
Max. 12 Teilnehmer

ABSEILEN AM AUSSICHTSTURM

Termin: Freitag, 02. August
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Vereinsheim Seemoos
Tourbegleitung: Kletterteam



Nach der Ausgabe der Ausrüstung geht's mit einer gemeinsamen Wanderung zum Aussichtsturm auf dem Göblberg, wo einige spektakuläre Abseilübungen am Programm stehen.

Bei Schlechtwetter wird auch geklettert – wir weichen einfach in die Boulderhalle „Gruabn“ in der Volksschule aus.

Danach geht's zurück nach Seemoos, wo wir uns bei Gegrilltem wieder stärken werden.



Bei sehr vielen Anmeldungen erfolgt eine Gruppenteilung – zweite Gruppe startet erst um 14:00 Uhr in Seemoos!

Freitag, 2. August - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

Tipp

Empfehlung zur Kilometergeldabrechnung von Fahrgemeinschaften:
Gefahrenere Kilometer x 0,20 Euro geteilt durch Personen im Auto (inkl. Fahrer).
Beispiel: Distanz 160 km / 4 Personen = 8 Euro pro Person

MTB-TOUR "RUND UM DIE REITERALPE"



Termin: Samstag, 03. August
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Wieland Haslinger, Tel. Nr. 0660/76 67 937

Wir starten unsere Runde in Unterjettenberg (Berchtesgadener Land) und fahren über Schneizlreuth flussaufwärts der Saalach entlang über Unken und Lofer bis nach St. Martin. Hier nehmen wir die steile Auffahrt ins Wildental und fahren über die Möserwald-Forststraße hinauf bis zum Hirschbichl. Von hier aus geht es nun auf der bayrischen Seite bergab durch den Nationalpark Berchtesgaden vorbei am Hintersee zum Taubensee und zur Schwarzbachalm. Dem Bach folgen wir nun zurück bis zum Ausgangspunkt in Unterjettenberg.

Durchgehend gut zu befahrende Radwege, Forstwege, Asphaltstraßen.
Keine Trails. Schwierigkeit: mittel
Eckdaten: ca. 50 km // 1.150 hm / 5 h



POSTALMKLAMM-KLETTERSTEIG



Termin: Samstag, 24. August
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Alex Blaum, Tel. Nr. 0699/17 16 83 70
Christian Brandt

Nicht weniger als 7 Seilbrücken führen uns über den tosenden Rußbach – eine davon ist eine „Hangelbrücke“ mit Seilen. Nach deren Überquerung steigt man entlang eines Wasserfalles zur steilen Gamsleckenwand auf. Gruppenteilung in unterschiedliche Schwierigkeitsgrade möglich.
Schwierigkeitsgrad C/D bzw. mit F-Passage

Zusteig 15 min / Aufstieg 4:15h / Abstieg 1:00h - Max. 12 Teilnehmer

HOCHTOUR DACHSTEIN

Termin: Samstag, 24. August bis Sonntag, 25.08.
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Alex Fresacher, Tel. Nr. 0676/94 04 159



Am ersten Tag von Obertraun mit der Krippensteinbahn zur Station Gjaid. Von dort über Oberfeld zur Simonyhütte. Aufstieg ca. 490 hm.
Am zweiten Tag von der Simonyhütte über Hallstätter Gletscher, dann über einen Klettersteig auf den Gipfel des Hohen Dachstein. Abstieg über Simonyhütte zurück zur Krippensteinbahn. Aufstieg ca. 900hm

Anmeldung erforderlich!

MTB TOUR GRANITLAND

Termin: Samstag, 31. August
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Christian Burgstaller, Tel. Nr. 0664/23 28 274



Streckenlänge: ca. 70 km/2000 hm

Wir starten am Ortsplatz von Kleinzell im Mühlkreis und fahren durchs Mühlviertler Hügelland hinab zur Donau. Weiter geht's hinein ins Tal der großen Mühl, von hier an geht es ständig bergauf und bergab. Dabei kommen wir mehrfach zur großen Mühl, zum Aussichtsturm Burgstall, zum Stausee Neufelden und natürlich in mehrere Mühlviertler Ortschaften.
Sehr schöne, konditionell und technisch fordernde Tour!

Freitag, 06. September - VEREINSABEND, 19:00 Uhr in Seemoos

WANDERUNG ZUM PRAMETERSEE

Termin: Samstag, 07. September
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Volksschule Ampflwang
Organisation: Birgit Hörletzberger
Tel. 0699/122 52 960



Wanderung für Klein und Groß!

Von der Volksschule aus gehen wir über Buchleitenfeld nach Hinterschlagen zum Jägerbild (Sagenlesung vom Jägerbild). Anschließend weiter zum Prametersee (wenn es das Wetter zulässt, Handtuch nicht vergessen).
Gehzeit ca. 3h. Anmeldung bis Mittwoch 4. September erbeten.

BERGTOUR SCHÖNBERGÜBERSCHREITUNG MIT EISHÖHLE



Termin: Samstag, 14. September
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Christian Fuchsberger, Tel. Nr. 0676/75 68 104

Wir wandern vom Parkplatz Schwarzenbach über den Nestlersteig zur Hochkogelhütte. Von hier führt uns der Weg weiter vorbei an den Rauenkögeln ins Feuertal. Auf dem Weg zum Ostgrat des Schönbergs zweigen wir kurz zur Eishöhle ab. Anschließend besteigen wir den Schönberg mit seinen zwei Gipfelkreuzen und steigen über den Westrücken wieder zur Hochkogelhütte ab.

Aufstieg ca 1600hm

Charakter: unschweringe Wandertour die nur am Ostgrat etwas ausgesetzt wird. Trittsicherheit erforderlich



GENUSSTOUR - RUND UM DEN CHIEMSEE



Termin: Sonntag, 15. September
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Evelyn Burgstaller, Tel. 0664/30 16 074

Wir starten in Felden am Chiemsee und fahren in gemütlichem Tempo rund um den See (ca. 60km - 4 Stunden Fahrzeit).

Es herrscht ausnahmslos Helmpflicht.



2 TAGES BERGTOUR HOCHSCHWAB

Termin: Samstag, 21. bis Sonntag, 22. September
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Peter Kopp, Tel. Nr. 0660/65 48 995



Übernachtung im Schiestlhaus auf 2.153 Meter
Max. Teilnehmeranzahl: 8 Personen - Voranmeldung bis 31.8. notwendig!

WANDERUNG ZUM BOTANISCHEN GARTEN (FRANKENBURG)

Termin: Samstag, 28. September
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Parkplatz Hoblschlag
Tourbegleitung: Manfred Haslinger, Tel. Nr. 0676/70 72 511



Vom Tourenstart aus geht es über Aschegg nach Hintersteining zum „BOTANISCHEN GARTEN“ von Frankenburg (5,5 km). Eine Rast und die Besichtigung der interessanten Anlage mit Pflanzen, Sträuchern und Bäumen aus aller Welt folgt. Zurück geht es über Feitzing, am 1er Weg nach Hoblschlag (7 km - Einkehr). Die Streckenlänge beträgt ca. 13 km, wofür man 3 Stunden Gehzeit rechnen muss.

Weitwanderer können schon am Ampflwanger Hauptplatz beginnen. Die Streckenlänge nach Hoblschlag beträgt 4,5 km, wofür man eine Stunde Gehzeit planen sollte!

**IHR
ZUVERLÄSSIGER
PARTNER**

MUSS

4871 ZIPF • SATTELTAL 3 • TEL-FAX 07682/2943
0664-5105014 • office@baggerungen-muss.at

BERGTOUR GROßER PYHRGAS



Termin: Samstag, 05. Oktober
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Mayr Christian, Tel. Nr. 0664/3861657

Anreise: Ampflwang – Regau – A1 – A9 – Spital am Pyhrn – Bosruckhütte

Über das Rohrauerhaus zum Pyhrngatterl, dann links über den Hofersteig (Weg 615), auf das große Plateau und hinauf zum aussichtsreichen Gipfel. Zurück am Westgrat auf Weg 614 weiter Richtung Hofalmhütte. Hier haben wir noch die Möglichkeit für einen Abstecher zum Lugkogel (1.447 m). Danach südwärts hinab zum Hauptweg und zum Parkplatz.

Charakter: Hochalpine Bergtour auf durchwegs steilen und engen Bergpfaden. Ausdauer, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich. Nur bei guten Wetter- und Wegverhältnissen.

Höhenunterschied: 1.200 Hm / Gehzeit: Aufstieg ca. 3,5 - 4 h, Abstieg ca. 3h.

MTB-HERBSTTOUR (ABSCHLUSSTOUR)



Termin: Samstag, 12. Oktober
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Ampflwangerhof
Tourbegleitung: Burgstaller Christian, Tel. 0664/23 28 274

Zum Saisonabschluss fahren wir eine schöne Tour im Hausruckwald mit Abschluss bei einem Ampflwanger Wirt.

Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos HELMPFLICHT!

VEREINSAUSFLUG



Termin: Samstag, 19. Oktober
Treffpunkt: 07:00 Uhr, ÖGEG-Parkplatz (Kindergarten)
Kosten: 16,- Euro (Bus)

Eine Fahrt ins Blaue mit abschliessender Besichtigung der Brauerei Eggenberg!



Wir nutzen diese Veranstaltung, um uns bei den vielen fleißigen Helfern für ihren Dienst bei den Naturfreunden zu bedanken und laden diese zum Vereinsausflug ein!



www.pv-tec.at/pvtec_kontakt

Jan Gockell
Bereichsleiter Photovoltaik
verkauf@pv-tec.at



BALKONKRAFTWERKE

PV-TEC.AT BKW 840/800 WLAN
Hoymiles, black frame mit Kabel
ArtNr. 376498



BALKONKRAFTWERKE AB €249,-
Besuchen Sie jetzt unseren Onlineshop auf
www.pv-tec.at und wählen Sie Ihr
persönliches Balkonkraftwerk aus!

SPEICHERLÖSUNG

ZENDURE Smart PVHub 1200
ArtNr. 382171



ZENDURE Add-on Battery AB1000
ArtNr. 382167

auf bis zu 4 Batterien
erweiterbar!

€195,00 SPAREN
statt 699,00
€ 504,00



FIT AM NATIONALFEIERTAG WANDERN / LAUFEN / MTB

Termin: Samstag, 26. Oktober
Treffpunkt: 13:30 Uhr, Ampflwangerhof
Kontakt: Fuchsberger Chris, Tel. 0676/75 68 104



Es stehen wie gewohnt wieder zwei unterschiedlich lange Wegstrecken (ca. 5 bzw. 10 km) fürs Wandern und Laufen zur Auswahl.

Zusätzlich wird natürlich auch heuer wieder mit dem MTB ausgefahren!

**MTB: Teilnahme auf eigene Gefahr!
Es herrscht natürlich ausnahmslos HELMPFLICHT!**

Ziel ist für alle Wegstrecken und Teilnehmer unser Vereinsheim in Seemoos, wo alle gemütlich einkehren und sich stärken können!

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme der gesamten Bevölkerung und freuen uns auf euren Besuch im Vereinsheim Seemoos!!!



Bilder 2023
Grossvenediger

IN EIGENER SACHE



Wir möchten uns an dieser Stelle bei unseren Sponsoren, die in diesem Heft eine Werbung schalten, recht herzlich bedanken. Ohne diese Unterstützung wäre die Herstellung und der Versand dieses Programmheftes nicht möglich.

Danke!

IMPRESSIONEN AUS 2023



SPARKASSE 
Oberösterreich

Wegbereiter.

Wir glauben daran,
dass über sich hinaus-
zuwachsen, Erfolg
bringt. #glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



KFZ

BRANDT
AUTO

AUTO BRANDT

Ampflwang



FACHBETRIEB



FACHBETRIEB



Impressum: Herausgeber und Medieninhaber, Redaktion:

Naturfreunde Ampflwang; ZVR: 906548086

F.d.l.v.: Kopp Peter (Vorsitzender)

4843 Ampflwang, Schmitzberg 16

