



Naturfreunde
Ampflwang

Naturfreunde Ampflwang



Bild: 2024 – Skitourentage – Sesvenna-Hütte - Südtirol: Piz Rasaß (2.941m)

<http://ampflwang.naturfreunde.at>

zugestellt durch Post.at

WINTER 2024/2025

Liebe Naturfreunde!

Wir sehen zurück auf einen sehr aktiven und für unser Land recht schönen Sommer. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Programmhefts befinden wir uns bereits am Anfang vom Herbst, der hoffentlich wettermäßig noch einige geplante Veranstaltungen und Aktivitäten zulässt.

Es ist uns wieder gelungen, ein attraktives und vielfältiges Winterprogramm zu erstellen. Zusätzlich zu den traditionellen Programmpunkten laden unsere Tourguides zu einigen schönen Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ein. Damit hoffen wir, dass wieder für jeden etwas dabei ist.

Rückblickend möchten wir an der Stelle noch auf die gut besuchte Mitgliederversammlung vom 19. April 2024 verweisen. Die wesentliche Änderung daraus ist der Wechsel des Vorsitzenden. Wir bedankten uns recht herzlich bei Peter Kopp, dem bisherigen Vorsitzenden, für seinen beachtlichen Beitrag zum Vereinsgeschehen! Zudem freuen wir uns, dass Peter sich auch weiterhin in der Rolle eines stellvertretenden Vorsitzenden aktiv beteiligt! Wir sind ebenso froh, mit Marius Mager einen sehr engagierten neuen Vorsitzenden gefunden zu haben. Seinen Einsatz für den Verein konnte er als Teil eines tatkräftigen Teams von aktiven Mitgliedern bereits mehrfach unter Beweis stellen.

Die Sanierung des Kletterturms ist zurzeit unser größtes Anliegen und zugleich eine enorme Herausforderung. Glücklicherweise können wir uns an der finanziellen Unterstützung von Seiten der Gemeinde Ampflwang, des Landes Oberösterreich und der Landes- und Bundesorganisation der Naturfreunde erfreuen. Die Sanierung wurde Ende August mit der Demontage der alten Kletterwände und Griffe in Angriff genommen. Wir hoffen, die neuen Kletterwände bis Ende Oktober montieren zu können. Die Neueröffnung ist für das Frühjahr 2025 geplant.

Wir wünschen Euch alles Gute und freuen uns auf ein Wiedersehen bei zukünftigen Veranstaltungen in der Natur oder in unserem gemütlichen Vereinsheim in Seemoos.

Berg Frei

Euer Naturfreunde Team

„Wenn man die Natur wahrhaft liebt, wird man überall Schönheit finden.“ (Vincent Van Gogh)

VEREINSABENDE

Vorweg eine Einladung an alle Vereinsmitglieder, Angehörige und auch Nichtmitglieder, die einen gemütlichen Abend mit den Ampflwanger Naturfreunden im Vereinsheim Seemoos verbringen wollen.

Jeden 1. Freitag im Monat!

Datum	Beginn	Motto
08. November	19:00 Uhr	Vereinsabend
06. Dezember	19:00 Uhr	Vereinsabend
03. Jänner	19:00 Uhr	Vereinsabend
07. Februar	19:00 Uhr	Faschingsgschnas
07. März	19:00 Uhr	Vereinsabend
04. April	19:00 Uhr	Vereinsabend
02. Mai	19:00 Uhr	Vereinsabend



Interessiert, was sonst noch bei den Naturfreunden los ist?
Folge uns auf unserem WhatsApp Kanal!

*Mexiko Grill
Hotel Restaurant Haas*

Mittwoch bis Samstag ab 18 Uhr
Sonntag Mittagstisch 11 bis 14 Uhr

0699 181 681 20 | info@hotel-haas.at | www.hotel-haas.at
Neumühlenstraße 6 | 4843 Ampflwang

Datum	Veranstaltung	Tourguide
26.10.	Fit am Nationalfeiertag	
08.11.	Klausurtagung in Seemoos	
14.11.	Vollmondwanderung Göblberg	Marius Mager
15.11.	Bouldern Einsteigerkurs (Beginn)	Alex Blaum
30.11. – 01.12.	Bergsteigerweihnacht auf der Lambacherhütte	Chris Fuchsberger
06.12.	Vereinsabend & Jubilarfeier	
07.12.	Weihnachtsmarkt mit Perchtenlauf	
11.12.	Skitour Sonntagshorn	Peter Kopp
22.12.	Wir warten aufs Christkind	Chris Fuchsberger
31.12.	MTB Silvesterausfahrt	Christian Burgstaller
05.01.	Skitour Strichkogel	Christian Burgstaller
08.01.	Skitour Kasberg von Steyerling	Peter Kopp
11.01. – 12.01.	LVS Kurs	Marco Reitinger
11.01. – 12.01.	TopRope Einsteigerkurs (Beginn)	Alex Blaum
15.01.	Schneeschuhwanderung Riederhütte Höllengebirge	Marius Mager
19.01.	Skitourenrunde Postalm (Labenberg, Pitschenberg)	Marco Reitinger
25.01.	Skitour Loibersbacher Höhe von Unterzagl	Peter Osternacher
01.02.	Damenskitour Carl von Stahlhaus	Peter Kopp
07.02.	Faschingschnas	
12.02.	Vollmondskitour Katrin	Manfred Razenberger
15.02.	Rumplerrunde	Christian Brandt
16.02.	Familienwanderung auf den Hongar	Evelyn Burgstaller
01.03.	Skitour Angerkogel	Thomas Grall & Patrick Grimm
06.03. – 09.03.	Skitourentage Zufallhütte	Peter Kopp
14.03.	Vollmondwanderung Wirt in der Spöck	Chris Fuchsberger
22.03.	Skitour Hoher Sonnblick	Marco Reitinger
23.03.	Würfelspiel-Wanderweg Frankenburg	Christian Mayr
29.03.	MTB-Saisonstart	MTB-Team
05.04.	Familienwanderung auf die Födinger Alm	Birgit Hörletztberger
16.04.	Osternestlsuchen	Nicole Ischep

SPORTKLETTERN

Kontakt: Holzleitner Peter Tel. 0660/40 98 469
Blaum Alexander 0699/171 68 370



<https://www.facebook.com/pages/Naturfreunde-Ampflwang-Klettern/567772956574717?fref=ts>

Regelmäßiges Vereinsklettern:

Wann: jeden Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wo: „Gruabn“ Boulderhalle Ampflwang

Dieser wöchentliche Termin hat sich zum Treffpunkt für Jahreskartenbesitzer und andere interessierte Personen entwickelt. Das Vereinsklettern wird von unserem Kletterteam durchgeführt.

Um rechtzeitig über Terminänderungen oder Neuigkeiten informiert zu werden, kannst du in die „Gruabn-Kraxla“-WhatsApp Gruppe aufgenommen werden. Hierfür bitte eine Mitteilung an die oben angeführten Personen senden.

Der Betreuer gibt gerne Tipps für kreative Boulder und Lösungsansätze. Gemeinsames Bouldern für jedes Alter und Können. Bitte um Voranmeldung!
Kosten:

Es gelten die vorgeschriebenen Eintrittspreise, die auch direkt beim Betreuer bezahlt werden können (keine Registrierung bei der Gemeinde notwendig).
Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung; Kletterschuhe oder saubere Hallen-Turnschuhe.
Nähere Infos bzgl. Eintrittspreise, Registrierungen, Anfahrtsplan etc. unter der Gemeinde-HP ... www.ampflwang.at/Einrichtungen/Boulderhalle

MAMAKLETTERN

Termin: jeden Dienstag
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Boulderhalle Gruabn
Kontakt: Pramhaas Ines, Tel. 0650/88 90 540



Gemeinsames Bouldern für jedes Können, auch Anfänger sind herzlich willkommen. Wir schauen gemeinsam und abwechselnd auf die Kinder, sodass jede zum Klettern kommt. Kinder in jedem Alter können mitkommen und je nachdem auf der Matte liegen, spielen, herumtoben oder selbst kraxeln.

Kosten: Eintritt lt. Tarifliste Gemeinde. Eintritte bitte über Gemeinde organisieren.

Bitte um Anmeldung bei Ines.

FAMILIEN KRAXLN



**JEDEN DIENSTAG
16:00-17:00**

**TREFFPUNKT:
BOULDERHALLE GRUABN
IM KELLER DER VOLKSSCHULE AMPFLWANG**

SPIELERISCHES KLETTERN FÜR KINDER IM KINDERGARTEN- UND VOLKSSCHULALTER MIT BEGLEITUNG.

Die Erwachsenen klettern natürlich auch mit! Ob ihr mit Mama, Papa, Oma, Gedi oder sonst wem kommt, ist ganz egal!
Gemeinsamer Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

KOSTEN:

Es gelten die vorgeschriebenen Eintrittspreise der Gemeinde,
Kinder bis 6 Jahre frei.

MITZUBRINGEN:

Bequeme Sportkleidung, falls keine Kletterschuhe vorhanden sind, bitte einfach saubere Hallenturnschuhe bzw für Kinder Patscherl oder Badeschuhe mitbringen.

ANMELDUNG UND INFOS:

Eva Blauensteiner
Tel.: 0650/5130031



IMAGE BY: FREEPIK

FIT AM NATIONALFEIERTAG WANDERN / LAUFEN / MTB



Termin: Samstag, 26. Oktober
Treffpunkt: 13:30 Uhr, Volksheim
Kontakt: Marius Mager, Tel. 0664/390 7770

Es stehen wie gewohnt wieder zwei unterschiedlich lange Wegstrecken (ca. 5 bzw. 10 km) fürs Wandern und Laufen zur Auswahl.

Zusätzlich wird natürlich auch heuer wieder mit dem MTB ausgefahren!

Distanz / Höhenunterschied: ca. 25-30 km / ca. 600-700 Hm
Gelände: Schotter-, Forst- und Asphaltwege
Begleitung: Team MTB (Kontakt Seite 3)

MTB: Teilnahme auf eigene Gefahr!
Es herrscht natürlich ausnahmslos HELMPFLICHT!

Ziel ist für alle Wegstrecken und Teilnehmer unser Vereinsheim in Seemoos, wo wir gemütlich einkehren und uns stärken können!

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme der gesamten Bevölkerung und freuen uns auf euren Besuch im Vereinsheim Seemoos!!!

KLAUSURTAGUNG

Termin: Freitag, 08. November
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Vereinsheim Seemoos



Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder, die am Vereinsgeschehen interessiert sind oder im Vereinsausschuss mitarbeiten möchten.



VOLLMONDWANDERUNG GÖBLBERG



Termin: Donnerstag, 14. November
Treffpunkt: 17:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Marius Mager, Tel. 0664/390 7770

Wir wandern über Schmitzberg gemütlich hoch zum Aussichtsturm, von wo aus wir mit etwas Glück bei wolkenfreiem Himmel den Vollmond am Zenit betrachten können.

Danach geht's wieder runter bei Seemoos vorbei zum Volksheim. Die Wanderung lassen wir ausklingen bei einer geselligen Einkehr im Restaurant Haas. Gesamte Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden und 8km.

BOULDERN EINSTEIGERKURS FÜR JUGENDLICHE UND JUNGGEBLIBENE (5 EINHEITEN)



Beginn: Freitag, 15. November
Treffpunkt: 18:00 Uhr, Gruabn Ampflwang
Kursleiter: Blaum Alexander, Tel. 0699/171 68 370

Kursinhalte:

Hallenregeln / Farbboulder	Richtiges Greifen / Steigen
Aufwärmen	Körperschwerpunkt

Termine:

Fr. 15. November, 18:00 Uhr	Sa 23. November, 09:30 Uhr
Sa 16. November, 09:30 Uhr	So 24. November, 09:30 Uhr
So 17. November, 09:30 Uhr	

Dauer: je 1,5 Stunden // Teilnehmeranzahl: ca. 6 Personen
Eigene Kletterschuhe von Vorteil!

Kursbeitrag: **€ 50,- Naturfreundemitglieder/ € 80,- Nichtmitglieder**
(Eintritt muss selbst entrichtet werden)

Anmeldung bei Alexander Blaum +43 699 171 68 370; a.blaum@gmx.at

Die Teilnahme ist nur nach Überweisung des Kursbeitrages auf folgendes Konto möglich: Naturfreunde Ampflwang IBAN AT70 3471 0000 0510 1829
Verwendungszweck: Boulderkurs + Teilnehmername

BERGSTEIGERWEIHNACHT AUF DER LAMBACHERHÜTTE

Termin: Samstag, 30. Nov. bis Sonntag, 01. Dez.
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Volksheim
Kontakt: Chris Fuchsberger, Tel. 0676 / 75 68 104



Besinnliche Vorweihnachtsfeier in einer Selbstversorgerhütte, kombiniert mit Skitour oder Wanderung (je nach Schneelage). Gemeinsames Kochen & Feiern steht im Vordergrund.

Begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung bis 20. November erforderlich

GEBURTSTAGSFEIER FÜR JUBILARE

Termin: Freitag, 06. Dezember
Treffpunkt: 19:00 Uhr, Vereinsheim Seemoos



Gemeinsam runden wir das Naturfreunde-Jahr mit einer Feier für die Geburtstagsjubilare ab und genießen anschließend ein gemütliches Beisammensein.

Persönliche Einladungen zu dieser Geburtstagsfeier (für runde Geburtstage ab 50) werden den Jubilaren natürlich zeitgerecht zugesandt.

Freitag, 6. Dezember - VEREINSABEND, 19 Uhr in Seemoos

SKITOUR SONNTAGSHORN

Termin: Mittwoch, 11. Dezember
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Peter Kopp, Tel. 0660 6548995



Eine sehr beliebte und wunderschöne Skitour vom Heutal im Salzburger Saalachtal hinauf auf den höchsten Berg der Chiemgauer Alpen.

Gehzeit ca. 2,5 - 3 Stunden und 1000hm.

Einkehr in der Hochalm.

WIR WARTEN AUFS CHRISTKIND



Termin:

Sonntag, 22. Dezember

Treffpunkt:

17:00 Uhr, Vereinsheim Seemoos

Kontakt:

Fuchsberger Christian, Tel. 0676/75 68 104

Glühwein und Gulaschsuppe am Feuerkorb in der hoffentlich weihnachtlichen Idylle in Seemoos. Mitzubringen: Zeit, gute Laune, warme Kleidung (wir sind draußen), viel Durst und Hunger. Auch heuer wird der gesamte Reinerlös wieder gespendet!

MTB-TOUR SILVESTERAUSFAHRT



Termin:

Dienstag, 31. Dezember

Treffpunkt:

13:00 Uhr, Volksheim

Tourbegleitung:

Burgstaller Christian, Tel. 0664/23 28 274

Wie jedes Jahr fahren wir am Silvestertag eine Tour im Hausruckwald mit anschließender Einkehr. Geeignet für alle Hobby-Mountainbiker

Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos HELMPFLICHT!



Freitag, 3. Jänner - VEREINSABEND, 19 Uhr in Seemoos

SKITOUR STRICKOGEL

Termin: Sonntag, 05. Jänner
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Christian Burgstaller, Tel. 0664/3016074



Wir starten beim Parkplatz Pommer in Annaberg.
Von dort aus geht es auf einer Forststraße zur Stuhlalm, dann weiter zum Sulzkar.
Ca. 40m unterhalb des Gipfels werden wir ein Skidepot einrichten und von dort aus die letzten Höhenmeter zu Fuß bewältigen.

Aufstieg: ca. 1.000 hm
Normale Skitourenausrüstung erforderlich.

SKITOUR KASBERG VON STEYERLING

Termin: Mittwoch, 08. Jänner
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Peter Kopp, Tel. 0660 / 65 48 995



Von Steyerling durch den Katzensgraben zur Steyrerrhütte und weiter über den Osthang zum Gipfel

Abfahrt wie Aufstieg.
Gehzeit ca. 3,5 Stunden 1200hm

LVS KURS

Termin: Samstag, 11. bis Sonntag, 12. Jänner
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Talstation Seilbahn Krippenstein, Obertraun
Tourbegleitung: Marco Reitinger, Tel. Nr. 0699 / 107 54 436
Robert Mulser, Tel. Nr. 0699 / 113 99 481



Der 2-tägige Kurs dient zum Erlernen und Auffrischen der Kenntnisse in Tourenplanung, Risikobeurteilung und -verminderung, Verschüttetensuche und Abtransport auf Skitouren.
Max. Teilnehmerzahl 15 Personen
Unkostenbeitrag: € 15,- / Anzahlung für Unterkunft 35,-

Achtung: verbindliche Anmeldung bis 30.11.2024 bei Marco erforderlich!
(Anzahlung € 50,- bitte auf IBAN: AT70 3471 0000 0510 1829 überweisen;
Verwendungszweck: LVS-Kurs)

TOPROPE EINSTEIGERKURS (2 EINHEITEN)



Beginn: Samstag, 11. bis Sonntag 12. Jänner
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Delta Sportpark Vöcklabruck
Kursleiter: Blaum Alexander, Tel. 0699/171 68 370

(Mindestalter 16 Jahre mit Erlaubnis des Erziehungsberechtigten)

Seilklettern ist schwer? Wir machen dir den Einstieg so einfach wie möglich: In einfachen Schritten erklären wir dir die Grundlagen zum sicheren Klettern und Sichern.

Kursschwerpunkte:

- Grundlegende Materialkunde
- Knotenkunde
- Wie funktioniert der Partnercheck?
- Welche Kommandos gibt es?
- Worauf muss ich beim Toprope-Klettern achten?
- Wie funktioniert die Partnersicherung?

Kursziel:

Eigenständiges Toprope-Klettern und Sichern

Termine:

Sa. 11. + So. 12. Jänner 2025, 09:00 – 12:00 Uhr

Wo: Delta Sportpark

Teilnehmeranzahl: 4 - 8 Personen (Mindestteilnehmerzahl erforderlich)

Ausrüstung kann gegen Entgelt im Delta ausgeborgt werden.

Kursbeitrag: € 50,- Naturfreundemitglieder

(Eintritt in die Kletterhalle muss selbst entrichtet werden)

Kursleiter: Alexander Blaum

Anmeldung bei Alexander Blaum +43 699 171 68 370; a.blaum@gmx.at

Die Teilnahme ist nur nach Überweisung des Kursbeitrages auf folgendes Konto möglich: Naturfreunde Ampflwang / IBAN AT043471000005115142

Verwendungszweck: Toprope + Teilnehmername



SCHNEESCHUHWANDERUNG RIEDERHÜTTE HÖLLENGEBIRGE

Termin: Mittwoch, 15. Jänner
Treffpunkt: 07:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Marius Mager, Tel. 0664/390 7770



Von der Bergstation (Schneesuhverleih) geht es, am Alberfeldkogel vorbei zur Riederhütte, wo wir eine kleine Pause einlegen. Achtung: die Hütte wird höchstwahrscheinlich nicht bewirtschaftet sein! Von dort geht es die gleiche Strecke zurück zum Feuerkogel zur gemütlichen Einkehr.

Gesamte Gehzeit: ca. 4 Stunden und 9 km. Aufstieg ca. 400hm

SKITOURENRUNDE POSTALM (LABENBERG, PITSCHENBERG)

Termin: Sonntag, 19. Jänner
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Autobahnauffahrt Seewalchen
Tourbegleitung: Marco Reitinger, Tel. Nr. 0699 / 107 54 436



Vom Parkplatz auf der Postalm geht es zuerst eher flach und anschließend in einem Aufschwung auf den Labenberg. Nach einer kurzen Abfahrt über kupiertes Gelände Richtung Pitschenberg.

Nach der Abfahrt erwartet uns eine gemütliche Einkehr auf der Postalm. Vollständige Skitourenausrüstung inkl. LVS und Harscheisen erforderlich. Aufstieg: 900Hm, Dauer ca. 4,5h



GAIGG
6D BAUPLAN & CONSULTING

Wir entwickeln und gestalten gemeinsam mit Ihnen Ihr Traumhaus zum Wohlfühlen. Vom topmodernen, über den zeitlosen bis hin zum klassisch traditionellen Haustyp begleiten wir Sie mit modernster 3D-Visualisierungstechnik durch alle Planungsphasen.

Gerne vereinbaren wir einen Termin zu einem ersten unverbindlichen Gespräch mit Ihnen.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



SKITOUR LOIBERSBACHER HÖHE VON UNTERZAGL



Termin:
Treffpunkt:
Tourbegleitung:

Samstag, 25. Jänner
07:00 Uhr, Volksheim
Peter Osternacher, Tel. 0676 / 356 25 20

Über Forststraßen zur Hubertushütte, auf den Hochwaldrücken und zuletzt über freie Hänge zum Gipfelkreuz der Loibersbacher Höhe 1.456 m.

Abfahrt über die Osthänge zur Schafbergalm und am Güterweg über die Schafbachalm zurück zum Ausgangspunkt.

4 - 5 Stunden, 750 hm



DAMENSKITOUR CARL VON STAHLHAUS



Termin:
Treffpunkt:
Tourbegleitung:

Samstag, 01. Februar
07:00 Uhr, Volksheim
Kopp Peter, Tel. 0660/65 48 995

Ausgehend vom Königssee über sichere Alm-Wege zum Carl von Stahlhaus.
Abfahrt über die Jennerskipiste. Gehzeit: ca. 3,5 Stunden ca. 1100hm



KRIECH
BAUMANAGEMENT

Ihr Projekt in sicheren Händen!

FASCHINGS GSCHNAS



Zu und Heim-
bringerdienst
0677 / 648 804 55

07. Februar ab 18:58 Uhr
SEEMOOS – Ampflwang
Beheiztes Bar-Zelt

VOLLMOND SKITOUR KATRIN



Termin: **Mittwoch, 12. Februar**
Treffpunkt: **16:00 Uhr, Talstation Katrin – Bad Ischl**
Tourbegleitung: **Manfred Razenberger, Tel. 0664/611 2508**

Ausgehend vom Parkplatz der Katrin-Seilbahn folgen wir zuerst der alten Skipiste. Danach geht es über den Windengraben zur Katrinalm wo wir uns stärken.

Gehzeit ca. 3 Std. – 920hm

Skitourenausrüstung erforderlich! – Stirnlampe nicht vergessen!

SKITOUR RUMPLERRUNDE



Termin: **Samstag, 15. Februar**
Treffpunkt: **06:00 Uhr, Volksheim**
Tourbegleitung: **Christian Brandt, Tel. 0664 / 8890 6363**

Die Rumplerrunde gilt als der Skitourenklassiker rund ums Dachstein-Massiv mit atemberaubender Landschaft und herrlichem Ausblick auf die umliegenden Gipfel.

Strecke rund 27,5 km / 588hm im Auf- und 2.447hm im Abstieg.

Ausrüstung: vollständige Lawinenausrüstung.

FAMILIENWANDERUNG AUF DEN HONGAR



Termin: **Sonntag, 16. Februar**
Treffpunkt: **09:00 Uhr, Volksheim**
Tourbegleitung: **Burgstaller Evelyn, Tel. 0664/30 16 074**



Vom unteren Parkplatz in Aurach wandern wir in ca. 1 bis 1½ Stunden zum Almgasthof am Hongar (Fam. Schwarz) wo uns ein Bratl in der Rein erwartet.



Die Veranstaltung endet beim Almgasthof. Wer möchte, kann die Rückfahrt mit Schlitten, die selbst mitgebracht werden müssen, antreten! Teilnahme auf eigene Gefahr - für die Sicherheit der Kinder bitte einen Skihelm oder Radhelm für die Abfahrt mitnehmen.

Zur Vorbestellung des Bratls ist eine tel. Voranmeldung bis spätestens 09.02. unbedingt erforderlich.

SKITOUR ANGERKOGEL (2.114 M)

Termin: Samstag, 01. März
Treffpunkt: 06:30 Uhr, Volksheim bzw.
08:00 Uhr am Pyhrnpass
Tourbegleitung: Thomas Grall, Tel. 0699/12547509
Patrick Grimm, Tel. Tel. 0664/8197985



Vom Parkplatz beim Pyhrnpass über die Hintersteineralm, dann durch den Gschwandgraben stets in westlicher Richtung auf die Hochfläche im südlichen Toten Gebirge. Im unteren Teil durch Wald, später über freie Flächen zum aussichtsreichen Gipfel.

Technisch unschwierige Tour, Abfahrt auf dem Aufstiegsweg

Gehzeit: Aufstieg ca. 3 ½ h (ca. 1200 Hm)

Ausrüstung: vollständige Lawinenausrüstung.

SKITOURENTAGE ZUFALLHÜTTE

Termin: Donnerstag, 06. bis Sonntag, 09. März
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Volksheim
Anmeldung: Kopp Peter, Tel. 0660/65 48 995



Quartier und Ausgangspunkt unserer Touren ist die Zufallhütte auf 2265m.

Das Martelltal ist umgeben von den Bergen des Cevedale- und Ortlermassivs und gehört zu den schönsten Seitentälern und Skitourengebieten Südtirols. Infos zur Hütte und möglichen Touren unter: www.zufallhütte.com

Zusätzlich Tourenausrüstung für Gletscherbegehung (Klettergurt, Pickel, Steigeisen) notwendig.

Skitourenausrüstung erforderlich! - Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen,

Anmeldung bei der Tourenbegleitung so rasch wie möglich!

Bilder 2024:
Weiße Wand



VOLLMONDWANDERUNG WIRT IN DER SPÖCK



Termin: Freitag, 14. März
Treffpunkt: 17:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Chris Fuchsberger, Tel. 0676 / 756 81 04

Gemeinsam geht es durch unseren wunderschönen Hausruckwald zum Wirt in der Spöck auf eine Knödelpartie. Zur Reservierung wird eine Anmeldung bis 07.03 erbeten. Stirnlampe nicht erbeten.
Bei Bedarf wird ein Heimbringerdienst organisiert.

SKITOUR HOHER SONNBLICK



Termin: Samstag, 22 März
Treffpunkt: 06:00 Uhr, Autobahnauffahrt Seewalchen
Anmeldung: Marco Reitinger, Tel. Nr. 0699 / 107 54 436

Vom Talschuss Kolm-Saigurn (Erreichbar je nach Schneelage per Shuttle oder vom Sommerparkplatz) steigen wir über eine bewaldete Stufe vorbei an der Neubauhütte weiter Richtung Goldbergkees. Nach dem Gletscher wartet noch der Gipfelhang, bis wir unser Ziel erreichen. Vollständige Skitourenausrüstung inklusive LVS und Harscheisen erforderlich. Aufstieg: 1500Hm, Dauer ca.7h

WÜRFELSPIEL-WANDERWEG FRANKENBURG



Termin: Sonntag, 23. März
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Christian Mayr, Tel. 0664/3861657



Das Frankfurter Würfelspiel vor exakt 400 Jahren war ein grausiges Kapitel oberösterreichischer Geschichte. Auf dem Würfelspielwanderweg wird es nacherzählt und anhand 18 Schautafeln die Lebenssituation der Bauern im 17. Jahrhundert beschrieben.

Die Wanderung beginnt im Ortszentrum von Frankenburg. Größtenteils auf Nebenstraßen führt uns der Weg zum Ortsteil Reinigen, wo wir einen Abstecher auf den Göblberg machen. Auf dem gleichen Weg retour, dann weiter nach Mitterriegl, wo wir im Gasthaus „Wirt am Riegl“ Mittagspause machen. Nach der Stärkung weiter zum Würfelspielgelände im Ortsteil Leittrachstätten und retour zum Ausgangspunkt.

Gesamtzeit: etwa 3 1/2 - 4 Stunden; ca. 12 km und 300 Hm.

MTB–SAISONSTART MIT FRÜHLINGSTOUR

Termin: Samstag, 29. März
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: MTB-Team



Nach der Winterpause starten wir mit unserer Frühlingstour in die neue Saison. Gefahren werden ca. 20 - 30 km im Hausruckwald mit anschließender Einkehr.

Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos HELMPFLICHT!

WÖCHENTLICHES MOUNTAINBIKEN

Saison: 02. April – Oktober 2025
Treffpunkt: Volksheim
Tourbegleitung: Gogi & Epsy, Tel. 0664/30 16 074
Razi Senior / Stefan / Robert / Wieland



WÖCHENTLICH werden **JEDEN MITTWOCH** bei entsprechendem Wetter wieder Runden im Hausruckgebiet gezogen. Die **Startzeit** variiert, als Richtwert gilt **etwa 17 Uhr**. Wir haben deshalb einen WhatsApp-**Verständigungsdienst** eingerichtet – bitte beim Team registrieren lassen (sofern dies nicht schon passiert ist).

Die Ausschreibungen der Tagesfahrten sind im vorliegenden Heft zu finden.

Teilnahme auf eigene Gefahr – es herrscht ausnahmslos HELMPFLICHT!

Freitag, 4. April - VEREINSABEND, 19 Uhr in Seemoos

FAMILIENWANDERUNG AUF DIE FÖDINGER ALM

Termin: Samstag, 05. April
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Volksheim
Tourbegleitung: Birgit Hörletzberger,
Tel. 0699 / 122 52 960



Wir starten die Wanderung beim Parkplatz "Kienesberg-Födinger Alm". Dort orientieren wir uns entlang des Laxenbaches und wandern ungefähr eine Stunde auf der Forststraße im Schatten der Bäume bis zur Födingeralm (Hubertushütte), wo wir uns mit regionalen Schmankerln stärken werden.

Rund 4,5 km / ca. 2h Gehzeit

OSTERNESTLSUCHEN



Termin: Mittwoch, 16. April
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Vereinsheim Seemoos
Organisation: Nicole Ischep, Tel. 0660 / 48 43 639



Auch heuer besucht uns der Osterhase und versteckt für unsere Kleinen Osternester im Gebiet vom Vereinsheim in Seemoos.

Kosten:
Nichtmitglieder: € 6,-

Anmeldung bitte bis Mittwoch 9. April

ACHTUNG – findet heuer wieder an einem Mittwoch statt



Lust, bei uns aktiv mitzumachen? Im Mittelpunkt der Naturfreunde steht der Mensch in seiner nachhaltigen Beziehung zur Natur. Wir leben Gemeinschaft in der Natur und freuen uns über jede Beteiligung.



Wir werden oft gefragt, ob eine Mitgliedschaft zur Teilnahme an Touren notwendig ist – natürlich dürfen auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Bilder 2024:
Skitourentage Sesvenna





STEFANIE
Kohl

FRISEUR
MEISTERIN

STEFANIE KOHL

Dr. Karl-Renner-Straße 16
4843 Ampflwang i. Hausruckwald
Mobil: 0660 8080838 / Tel.: 07675 3267

ÖFFNUNGSZEITEN

Di - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
Sa 9:00 - 12:00 Uhr
Montag nach Vereinbarung

Bilder 2023:
Familienwanderung



DANKE

Vielen Dank an dieser Stelle für die vielen ehrenamtlichen Helfer, die unzählige Stunden für den Dienst am Verein aufwenden und so erst ein aktives Vereinsleben ermöglichen.

Dies gilt natürlich auch den Tourguides, die sich Jahr für Jahr immer wieder bereit erklären, Touren für die Naturfreunde durchzuführen. Neben den Vorbereitungen zur Erstellung des Programmheftes werden die Touren oft bereits Wochen vor der tatsächlichen Veranstaltung durch den Tourenführer alleine begangen, um für die Teilnehmer ein sicheres und wunderbares Naturerlebnis sicher zu stellen.

Wir wissen euren Engagement zu schätzen! – VIELEN DANK

VIELEN DANK AN DIE SPONSOREN DES VEREINSHEFTES



IMPRESSIONEN AUS 2023



KFZ

AUTO BRANDT

BRANDT
AUTO



Ampflwang



FACHBETRIEB



Raiffeisen
Region Vöcklabruck



EROBERN WIR DIE WELT FÜR UNS.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

raiffeisen-ooe.st/voecklabruck



Impressum: Herausgeber und Medieninhaber, Redaktion:

Naturfreunde Ampflwang; ZVR: 906548086
F.d.l.v.: Marius Mager (Vorsitzender)
4843 Ampflwang, Schmitzberg 16

